

Condroitina

Definición	<i>El sulfato de condroitina es una sustancia química que se encuentra normalmente en el cartílago alrededor de las articulaciones en el cuerpo. El sulfato de condroitina es generalmente fabricado a partir de fuentes animales, tales como el tiburón y el cartílago de la vaca.</i>
Denominación común	<i>Sulfato de Condroitina o Condroitina.</i>
Beneficios / Función	<ul style="list-style-type: none">• <i>Coadyuva en el mantenimiento y funcionamiento normal de los huesos y dientes. A menudo se utiliza en combinación con otros ingredientes, incluyendo ascorbato de manganeso, sulfato de glucosamina, clorhidrato de glucosamina, o N-acetil glucosamina.</i>• <i>Coadyuva en el mantenimiento y funcionamiento normal del tejido cardíaco.</i>• <i>Coadyuva en el metabolismo del colesterol alto.</i>• <i>Coadyuva en el mantenimiento y funcionamiento normal de del sistema urinario.</i>• <i>Coadyuva en el funcionamiento del normal del sistema circulatorio.</i>
Nivel máximo permitido en Suplementos Alimenticios en México	<i>175 mg al día</i>
¿En dónde se encuentra?	<i>La condroitina es fabricada, generalmente, de fuentes animales como los cartílagos de tiburón y de vaca.</i>
Precauciones	<i>No se ha demostrado que la condroitina cause daño. Sin embargo es recomendable ser cuidadoso sí se padece de Asma.</i>
Referencias bibliográficas	<ol style="list-style-type: none">1. <i>Schneider H, Maheu E, Cucherat M. Symptom-modifying effect of chondroitin sulfate in knee osteoarthritis: a meta-analysis of randomized placebo-controlled trials performed with structum(®). Open Rheumatol J. 2012;6:183-9. View abstract.</i>2. <i>Provenza JR, Shinjo SK, Silva JM, Peron CR, Rocha FA. Combined glucosamine and chondroitin sulfate, once or three times daily, provides clinically relevant analgesia in knee osteoarthritis. Clin Rheumatol 2015;34:1455-62. View abstract.</i>

ANAISA

Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios

3. Hochberg MC, Martel-Pelletier J, Monfort J, Möller I, Castillo JR, Arden N, Berenbaum F, Blanco FJ, Conaghan PG, Doménech G, Henrotin Y, Pap T, Richette P, Sawitzke A, du Souich P, Pelletier JP; on behalf of the MOVES Investigation Group. Combined chondroitin sulfate and glucosamine for painful knee osteoarthritis: a multicentre, randomised, double-blind, non-inferiority trial versus celecoxib. *Ann Rheum Dis* 2016;75:37-44. [View abstract](#).
4. Cerda C, Bruguera M, Parés A. Hepatotoxicity associated with glucosamine and chondroitin sulfate in patients with chronic liver disease. *World J Gastroenterol* 2013;19:5381-4. [View abstract](#).
5. Blotman F and Loyau G. Clinical trial with chondroitin sulfate in gonarthrosis [abstract]. *Osteoarthritis Cart* 1993;1:68.
6. www.cofepris.gob.mx

ANAISA

Asociación Nacional de la Industria de Suplementos Alimenticios